

# Cannabis indica

Comunemente chiamata “canna” o “canapa indiana”, appartiene alla famiglia delle Cannabacee Originaria del medio oriente e della fascia indiana, la sua coltivazione si è diffusa anche nel bacino mediterraneo, dove da sempre ha luogo la coltivazione di Canapa tessile (*Cannabis sativa*),

Botanicamente le differenze tra la *C. indica* e la *C. sativa* sono minime, accertabili solo tramite indagine al microscopio dei carpelli fiorali.

Tale somiglianza con una pianta la cui coltivazione è al momento illegale, ha di fatto reso impossibile in Italia, la coltivazione della *C. sativa*, le cui eccezionali proprietà sono numerosissime (da fibra, da olio, da biomassa, etc).

La sostanza psicotropa della *C. indica* è il **Tetraidrocannabinolo (THC)** 3-5%, contenuto nelle foglie e nelle infiorescenze femminili in forma di resina.

Dalla pianta si ottiene:

- **Hashish**: resina dei fiori femminili scaldata e confezionata in pani, sono presenti sul mercato molti tipi, provenienti da diverse parti del mondo.

<http://www.tabaccheria21.net/tipihashish.htm>

- **Marjuna**: foglie e fiori essiccati e trituriati.

## Modalità di assunzione

Generalmente, sia l'hashish che la marijuana, viene fumata miscelandola al tabacco (spinello) oppure in particolari pipe ad acqua (narghilè) tipiche delle popolazioni arabe, ma esistono anche altre modalità di consumo, può infatti essere un ingrediente (sia le foglie, i semi e le infiorescenze) per le più svariate ricette (space cake etc...) e si possono preparare the e tisane a base di quest'erba.



© [www.walterlocascio.it](http://www.walterlocascio.it)

Narghilè



Spinello

## Effetti

Gli effetti possono variare a seconda del consumatore, della quantità e della qualità assunta. Generalmente una canna provoca un senso di rilassamento ed una sottile modificazione dell'interpretazione delle percezioni e degli stimoli esterni: chi la usa vuole distorcere leggermente la sua visione della realtà per affrontare diversamente le situazioni più svariate e di solito lo fa a fini ricreativi o di socializzazione.

L'effetto dura al massimo qualche ora, anche se restano tracce della sostanza nel metabolismo fino a trenta giorni.

Farsi una canna è ormai considerato "tranquillo" da gran parte dei ragazzi, ma esistono dei rischi, spesso anche molto gravi, legati alla sua assunzione, ad esempio **guidare è estremamente pericoloso per se e per gli altri** e chi non è dell'umore adatto può facilmente scivolare "in paranoia" e vivere come un incubo anche un banale dialogo con qualcuno.

Il dosaggio eccessivo può provocare:

- nausea, ansia, forte sonnolenza e cali di pressione fino allo svenimento;
- effetti negativi sulla memoria e sull'apprendimento;
- interferire con la capacità di studio o di lavoro;
- effetti depressivi sul sistema immunitario.

Non si conoscono casi di intossicazione più gravi.

Non esiste una dipendenza fisica dalla cannabis, ma solo psicologica ed è documentato un uso occasionale diffuso nella maggioranza dei giovani sotto i 30 anni.

I danni, scientificamente provati che una singola assunzione può causare sono controversi e sul web si trovano dati contrastanti, come contrastanti sono le opinioni tra chi è favorevole ad una sua legalizzazione (sul modello olandese o svizzero) e che è favorevole al proibizionismo.

## Sintomi da uso di hashish o marijuana

- occhi arrossati e lucidi;
- sorriso ebete sulle labbra;
- assenza nei discorsi;
- aumento dell'appetito;
- piacere incontrollabile per i dolci.

## Proprietà terapeutiche

- antinausea e vomito;
- abbassa la pressione arteriosa;
- spasmi muscolari;
- dolori cronici: usata da moltissimo tempo;
- mal di testa ed emicrania;
- rinforza il sistema immunitario (in dosi ridotte);
- dilata i bronchi polmonari: (asma);
- epilessia: (disturbo trattato per secoli);
- glaucoma.

In Italia comunque la cannabis resta illegale e penalmente perseguibile, benché classificata come droga leggera.

## Skunk

Quattro volte più forte della comune “erba”, la skunk tecnicamente è un incrocio tra Cannabis sativa e Cannabis indica ottenuto modificando geneticamente le coltivazioni. E' decisamente più potente e dannosa per chi la assume: il suo principio attivo, il Thc, arriva al 16%, contro il 3-5% della marijuana comune.

Già dalla prima boccata ci si può accorgere di fumare skunk e non semplice marijuana: il suo effetto è dieci volte più forte di quello di un normale spinello, paragonabile a quello dell'Lsd o di altri allucinogeni.

Secondo gli esperti questa sostanza è in grado di dare dipendenza perché mette in moto nel cervello meccanismi simili a quelli prodotti da droghe molto più pesanti. E il problema riguarda ragazzi sempre più giovani: sempre secondo gli esperti l'età del consumo si è abbassata a 10-11 anni.

Proprio a causa della capacità di causare dipendenza della cannabis modificata e visto il suo dilagare tra i giovani, anche in Italia si sta pensando di spostare la cannabis nella categoria delle droghe pesanti.

Il consumo di skunk, inoltre, può causare psicosi, paranoia anche violenta e schizofrenia. Secondo il professor Robin Murray del London Institute of Psychiatry, il legame tra cannabis e psicosi oggi è ben chiaro. *“Almeno 25 mila dei 250 mila schizofrenici nel Regno Unito, pari a un decimo del totale, avrebbero evitato di ammalarsi se non avessero fatto uso di cannabis”*.

Certamente non basta un solo spinello per causare danni e probabilmente la maggior parte dei fumatori di super cannabis non sviluppa nessun problema, ma più se ne assume più aumenta il rischio di avere conseguenze anche gravi.

## Sitografia

[http://www.corriere.it/salute/dizionario/canapa\\_indiana/index.shtml](http://www.corriere.it/salute/dizionario/canapa_indiana/index.shtml)

[http://salute.aduc.it/notizia/cannabis+terapeutica+ok+tribunale+avezzano\\_115877.php](http://salute.aduc.it/notizia/cannabis+terapeutica+ok+tribunale+avezzano_115877.php)

<http://www.informazione.it/a/A61EECD6-2597-45B8-9044-EBD614CC2DA9/Salute-la-cannabis-e-un-utile-antidolorifico>

<http://www.italiachiamaitalia.net/news/132/ARTICLE/18814/2009-11-23.html>

<http://www.primapress.it/news/123/ARTICLE/5107/2010-02-21.html>

[http://www.ilgiornale.it/salute/memoria\\_e\\_marijuana\\_cervelli\\_sotto\\_attacco/spinello-memoria-gangia-marijuana-giovani-droga-salute-canna/04-08-2009/articolo-id=371861-page=0-comments=1](http://www.ilgiornale.it/salute/memoria_e_marijuana_cervelli_sotto_attacco/spinello-memoria-gangia-marijuana-giovani-droga-salute-canna/04-08-2009/articolo-id=371861-page=0-comments=1)

<http://skuola.tiscali.it/news/fun/marijuana.html>